



財團法人台北市艋舺龍山寺板橋文化廣場

## 106 年 9-12 月共修招生公告

106 年第三期（9-12 月）共修，採登記報名不收保證金方式，每班登記報名超過 30 人即開辦(不另行通知)，未達 30 人即不開辦(通知轉班)。

報名時間：106 年 8 月 7 日(週一)至 8 月 11 日(週五)截止(佛堂開放內時間受理報名)，九月共修開始，開放插班報名。

- 9 月-12 月佛堂開放時間為:週一 13:00-17:00；週二至週三 13:00~21:00；週四 13:00-17:00;週五、週六、週日休館。(法會時間除外)
- 報名地點與方式:文化廣場十樓佛堂(新北市板橋區文化路二段 242 號)或電話報名:02-82520103 分機 111(休館時間不受理報名)。

以下為 9-12 月領眾共修法師的時間、主題，共修內容介紹如後：

班別	法師	起迄日期	時間	共修課題
X1	覺順法師	9/4-12/18	週一下午 14:00-16:00	念佛共修
X2	堅意法師	9/5-12/19	週二下午 14:00-16:00	八段錦與禪修
X3	道一法師等僧眾	9/5-12/19	週二晚上 19:00-21:00	生活解脫的正觀智
X4	宗音法師	9/6-12/20	週三下午 14:00-16:00	《普門品》共修
X5	慈一法師	9/6-12/20	週三晚上 19:00-21:00	《慈悲藥師寶懺》共修
X6	宗讓法師	9/7-12/21	週四下午 14:00-16:00	《八十八佛洪名寶懺》共修

# 共修課程內容簡介

## 念佛共修

蓮池讚、彌陀經、讚佛偈、念佛、繞佛、止靜、開示、拜佛、迴向，依循淨宗傳統，帶來全新感受。念佛攝心，幫助提起正念、淨化心靈、消除煩惱、智慧增長、祈福消災、蓮品增上，歡迎參加念佛共修。

## 八段錦與禪修

第一支香以八段錦調身，紓解七經八脈，第二支香地板伸展後，以數息法讓心澄淨，以期達到身心平穩。

## 生活解脫的正觀智

佛陀的一代聖教之重心在因緣法日用之開展，而正觀因緣乃可於日常生活中解脫於名、利等熱惱之煎熬，常住清涼。只有嫻熟於因緣法、因緣觀之修習，方能行於自利利他、現世安樂後世安樂的正覺之道。當今，藉助於科技的發展，普羅大眾得以享受便利的現代生活，但也因為快速的資訊傳遞與交流，造成訊息錯雜而氾濫，讓人惶惶然莫衷一是；也因人際錯綜而充滿競爭與疏離，生活其間形成揮之不去的壓力。在龍山寺板橋文化廣場，以「生活解脫的正觀智」為題，深入介紹佛陀一代聖教之日用，並講解、演示佛陀智見所發之「正觀因緣」的操作，教導當代都會熙攘的人們，勇健面對日常，解脫於當下。

## 《普門品》共修

《妙法蓮華經》是諸佛第一祕義深經，《觀世音普門品》即是祕義中的祕義。共修內容先誦持禮拜《觀世音普門品》、大悲咒、繞佛、讚觀音文、迴向。

## 《慈悲藥師寶懺》共修

《慈悲藥師寶懺》是依據《藥師如來本願功德經》而作成的一部「慈悲藥師寶懺」的懺悔罪障的修行法門，以增福延壽為旨歸。特別重視消災免難、對治眾生身病，假使有人為苦惱所逼，或是為貧窮病苦所擾，虔誠一心稱念藥師如來名號及《藥師經》，其所受苦難悉皆消除，其所求願望悉得滿足。

## 《八十八佛洪名寶懺》共修

釋尊過去世聽聞五十三佛名，心生歡喜，展轉教三千人皆受持五十三佛名，這三千人最後都成就佛果。後因眾生貪瞋癡三毒罪業深重，佛特令眾生禮拜三十五佛以求懺悔。所以只要真心學佛者，必定能夠業障消除、智慧增長。