



財團法人台北市艋舺龍山寺板橋文化廣場

## 107 年 5-8 月共修招生公告

107 年第二期（5-8 月）共修，採登記報名不收保證金方式，每班登記報名超過 30 人即開辦(不另行通知)，未達 30 人即不開辦(通知轉班)。

報名時間：107 年 4 月 9 日(週一)至 4 月 13 日(週五)截止(佛堂開放內時間受理報名)，五月共修開始，開放插班報名。

- 5 月－8 月佛堂開放時間為:週一 13:00-17:00；週二至週三 13:00~21:00；週四 13:00-17:00;週五、週六、週日休館。(法會時間除外)
- 報名地點與方式:文化廣場十樓佛堂(新北市板橋區文化路二段 242 號)或電話報名:02-82520103 分機 111(休館時間不受理報名)。

以下為 5-8 月領眾共修法師的時間、主題，共修內容介紹如後：

班別	法 師	起迄日期	時 間	共修課題
X1	覺順法師	5/7-8/20	週一 14:00-16:00	念佛共修
X2	堅意法師	5/8-8/21	週二 14:00-16:00	八段錦與禪修
X3	諦嚴法師等僧眾	5/8-8/21	週二 19:00-21:00	慈悲之路
X4	宗音法師	5/2-8/15	週三 14:00-16:00	《普門品》共修
X5	慈一法師	5/2-8/15	週三 19:00-21:00	《慈悲藥師寶懺》共修
X6	宗讓法師	5/3-8/16	週四 14:00-16:00	《八十八佛洪名寶懺》共修

## X1 念佛共修：

蓮池讚、彌陀經、讚佛偈、念佛、繞佛、止靜、開示、拜佛、迴向，依循淨宗傳統，帶來全新感受。念佛攝心，幫助提起正念、淨化心靈、消除煩惱、智慧增長、祈福消災、蓮品增上，歡迎參加念佛共修。

## X2 八段錦與禪修：

第一支香以八段錦調身，紓解七經八脈，第二支香地板伸展後，以數息法讓心澄淨，以期達到身心平穩。

## X3 慈悲之路：

釋迦牟尼佛的教法核心---因緣法，是自利、利他之教。依此因緣法之開展，除了能滅苦清涼、得無憂惱，也能慈悲外化，實現助人利他、自他兩利的修行，依因緣法修習自利利他的因緣觀，方能實踐慈悲喜捨四無量心之修行。

以「慈悲之路」為題，介紹、講解、依循 佛陀智見之所發的「慈悲之路」，當可在熙來攘往、車水馬龍的新北首善，為繁忙的現代生活，開闢一隅自他兼利的佛國淨土，真實實現慈悲喜捨四無量心。

## X4 《普門品》共修：

《妙法蓮華經》是諸佛第一祕義深經，《觀世音普門品》即是祕義中的祕義。共修內容先誦持禮拜《觀世音普門品》、大悲咒、繞佛、讚觀音文、迴向。

## X5 《慈悲藥師寶懺》共修：

《慈悲藥師寶懺》是依據《藥師如來本願功德經》而作成的一部「慈悲藥師寶懺」的懺悔罪障的修行法門，以增福延壽為旨歸。特別重視消災免難、對治眾生身病，假使有人為苦惱所逼，或是為貧窮病苦所擾，虔誠一心稱念藥師如來名號及《藥師經》，其所受苦難悉皆消除，其所求願望悉得滿足。

## X6 《八十八佛洪名寶懺》共修：

釋尊過去世聽聞五十三佛名，心生歡喜，展轉教三千人皆受持五十三佛名，這三千人最後都成就佛果。後因眾生貪瞋癡三毒罪業深重，佛特令眾生禮拜三十五佛以求懺悔。所以只要真心學佛者，必定能夠業障消除、智慧增長。