



財團法人台北市艋舺龍山寺板橋文化廣場

109 年 1-4 月共修招生公告

109 年第一期（1-4 月）共修，採登記報名不收保證金方式，每班登記報名超過 30 人即開辦（不另行通知），未達 30 人即不開辦（通知轉班）。

報名時間：109 年 12 月 16 日（週一）至 12 月 20 日（週五）截止（佛堂開放內時間受理報名），一月共修開始，開放插班報名。

- 1 月-4 月佛堂開放時間為：週一 13:00~16:30。週二至週三 13:00~16:30；18:00~21:00。週四 13:00~16:30。週五、週六、週日休館。（法會時間除外）
- 報名地點與方式：文化廣場十樓佛堂（新北市板橋區文化路二段 242 號）或電話報名：02-82520103 分機 509。

以下為 1-4 月領眾共修法師的時間、主題，共修內容介紹如下：

班別	領眾法師	起迄日期	時 間	共修主題
X1	覺順法師	1/6-4/13	週一 14:00-16:00	念佛共修
X2	堅意法師	1/7-4/14	週二 14:00-16:00	八段錦與禪修
X3	諦嚴法師等僧眾	1/7-4/14	週二 19:00-21:00	解脫路上你與我
X4	宗音法師	1/8-4/15	週三 14:00-16:00	《普門品》共修
X5	慈一法師	1/8-4/15	週三 19:00-21:00	《慈悲藥師寶懺》共修
X6	宗誨法師	1/2-4/16	週四 14:00-16:00	《八十八佛洪名寶懺》共修

X1 念佛共修：

蓮池讚、彌陀經、讚佛偈、念佛、繞佛、止靜、開示、拜佛、迴向，依循淨宗傳統，帶來全新感受。念佛攝心，幫助提起正念、淨化心靈、消除煩惱、智慧增長、祈福消災、蓮品增上，歡迎參加念佛共修。

X2 八段錦與禪修：

第一支香以八段錦調身，紓解七經八脈，第二支香地板伸展後，以慈心觀讓心充滿慈愛與寧靜，達到身心平穩安樂。

X3 解脫路上你與我：

苦的出離是有因有緣、循序增上的解脫之路的修行，是自利利他自他俱利的群我之行，是依於釋迦牟尼佛因緣觀、八正道教法而得以開展；因此，正念的修習正是解脫的基礎，正見、正志、才得以開展，也是慈悲喜捨修習的開端。在這「解脫路上你與我」共修課程，將介紹、講解、依循 佛陀發現並親證親驗，在自他互利中解脫於苦的佛陀之道。讓二十一世紀的人們得以在長夜橫隔兩千四百多年後，受教於這清涼之音。

X4 《普門品》共修：

《妙法蓮華經》是諸佛第一祕義深經，《觀世音普門品》即是祕義中的祕義。共修內容先誦持禮拜《觀世音普門品》、大悲咒、繞佛、讚觀音文、迴向。

X5 《慈悲藥師寶懺》共修：

《慈悲藥師寶懺》是依據《藥師如來本願功德經》而作成的一部「慈悲藥師寶懺」的懺悔罪障的修行法門，以增福延壽為旨歸。特別重視消災免難、對治眾生身病，假使有人為苦惱所逼，或是為貧窮病苦所擾，虔誠一心稱念藥師如來名號及《藥師經》，其所受苦難悉皆消除，其所求願望悉得滿足。

X6 《八十八佛洪名寶懺》共修：

釋尊過去世聽聞五十三佛名，心生歡喜，輾轉教三千人皆受持五十三佛名，這三千人最後都成就佛果。後因眾生貪瞋癡三毒罪業深重，佛特令眾生禮拜三十五佛以求懺悔。所以只要真心學佛者，必定能夠業障消除、智慧增長。